



Knowledge Brokers Bijeenkomst Regio Randstad + Noord NL

11 maart

Muriel Rutgers-Koolstra, Leoni Runge, Nienke Zijp

Kwaliteit is wat ons bindt

Kennisnetwerk CVA Nederland



De digitale afspraken:

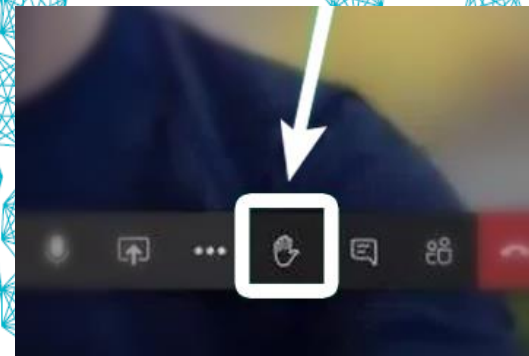
Benoem voornaam, (evt achternaam) en instellingsnaam

Zet je microfoon op mute

Graag hand opsteken als je iets wil vragen of zeggen of

Gebruik de chatfunctie

Deze wordt bekeken en zo nodig plenair beantwoord/besproken





Programma:

9.00 uur Welkom en informatie van het Kennisnetwerk CVA NL

9.15 uur Netwerk-moment

9.45 uur Managers en vlogs

10.30 uur Pauze

10.45 uur Projectmatig werken 'draagvlak creëren' adhv Design Thinking

11.45 uur Pauze

12.00 uur Meet the expert: Ton Satink

13.00-13.30 uur Afronding en afsluiting



Aan het eind van de dag....

- Hebben we de managers bijgepraat en enthousiast gemaakt over de verschillende projecten.
- Heb je kennis over de methodiek Design Thinking en heb je hiermee geoefend
- Heb je stil gestaan bij de vraag hoe zelfmanagement wordt vormgegeven in jouw instelling en hebben we de workshop op 23 maart voorbereid.
- Weet je wanneer je feedback geeft en aan welke instellingen

Regio Randstad en Noord NL

Instelling	En wie hoort erbij:	Instelling:	En wie hoort erbij:
VUMC	Anita de Groot Muriel Rutgers Ellen Schouten Ellen Witteveen	Careyn Maria- Oord	Leoni Runge Vjilcka van den Bogert Trisja van Leeuwen Annemieke Kroon
Axioncontinu De Parkgraaf	Shirley Veenstra Ingrid den Ouden Pauline van Dijk	Noordwest ziekenhuis- groep	Rob van de Schaft * Jacqueline Doornbos *
Reade	Rosa Zijlstra Nienke Zijp Margriet van Kalsbeek	De Vogellanden	Chermene Toebast * Wilma Mateman *
Basalt Leiden	Jantine Ouwehand Emy Waagmeester Ilse Bunnik	Evean	Nicole Stolp Monique Waal Chantal Verhoef
Magentazorg	Mildred Berghammer Paula Morssink Nicoline Hamer	Zorgspectrum Geinsche Hof	Elma Grashoff Paulien Leeuwerink
WZH	Miranda Hazeu Diane van den Berg	UMCU	Jitske Nobel Tjamke Strikwerda
Zorggroep Treant	Ankie Steenhuis * Titia van de Laan * Mirjam van der Heide *	De Hoogstraat A	Petra van Eerdewijk Henriette Blok
UMCG	Conny Beerepoot * Clara Wesseling * Jehonne Koree *	De Hoogstraat B	Marike Jansen Eugenie Brinkhof Anja Timmerarends



@KNCVANL



Kennisnetwerk CVA Nederland



Info@kennisnetwerkcv.nl



kennisnetwerkcv.nl



Kennisnetwerk CVA Nederland

Landelijk netwerk voor zorgprofessionals in de CVA/NAH zorg

Missie:

Het verbeteren van de afstemming, samenwerking én inhoud van de multidisciplinaire transmurale zorg in de regionale CVA/NAH zorgnetwerken.



Thema's 2021

➤ Richtlijn Hersenbloeding en herseninfarct H.10

∞ Zelfmanagement



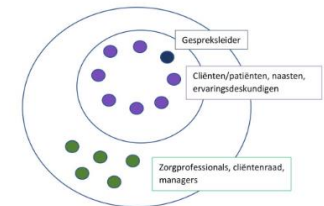
∞ Individueel zorgplan



∞ Samen beslissen



∞ Spiegelgesprek



➤ Samenwerking in de zorg:

∞ Overdracht

∞ Samenwerking tussen CVA en NAH



Informatie Kennisnetwerk CVA Nederland

- Vernieuwing Knowledge broker netwerk; behouden wat goed is, vernieuwen wat kansen biedt
 - Design Thinking
 - Kort cyclisch verbeteren
 - Samen met je projectteam

- Lopende projecten:
 - Kwaliteitsverbetering zorg 1^e lijn
i.s.m. KNGF, Ergotherapie Nederland, NVLF en VRA
 - Herziening Zorgstandaard Hersenletsel

- Nieuwsbrief

- Benut de website:
 - Kb-deel
 - Kennisbank
 - Forum

- Neem contact met ons op!



Informatie Kennisnetwerk CVA Nederland

- Nieuwsbrief

- Benut de website:
 - Kb-deel
 - Kennisbank
 - Forum

- Neem contact met ons op!



Netwerken

- Stel je op een korte, aansprekende wijze voor
- Heb je een persoonlijke eigenaardigheid of een leuke situatie als KB er meegemaakt.

Optioneel

- Welk succesje heb je (als KB er) de afgelopen maand geboekt en hoe heb je dat gedeeld?
- Is er evt nieuws uit jouw regio?
- Hebben jullie onderling overeenkomsten die zijn opgevallen?





Speeddate managers:

Doel: de managers bijpraten over de lopende projecten, maar ook projecten van vorige jaren.

Hoe: we gaan uiteen in 5 breakout rooms

Eerst: kijken naar vlogs

Daarna tijd om vragen te beantwoorden van de managers, maar ook vragen te stellen aan de managers. Hou het gesprek op gang!

Het zijn 2 rondes van 20 minuten

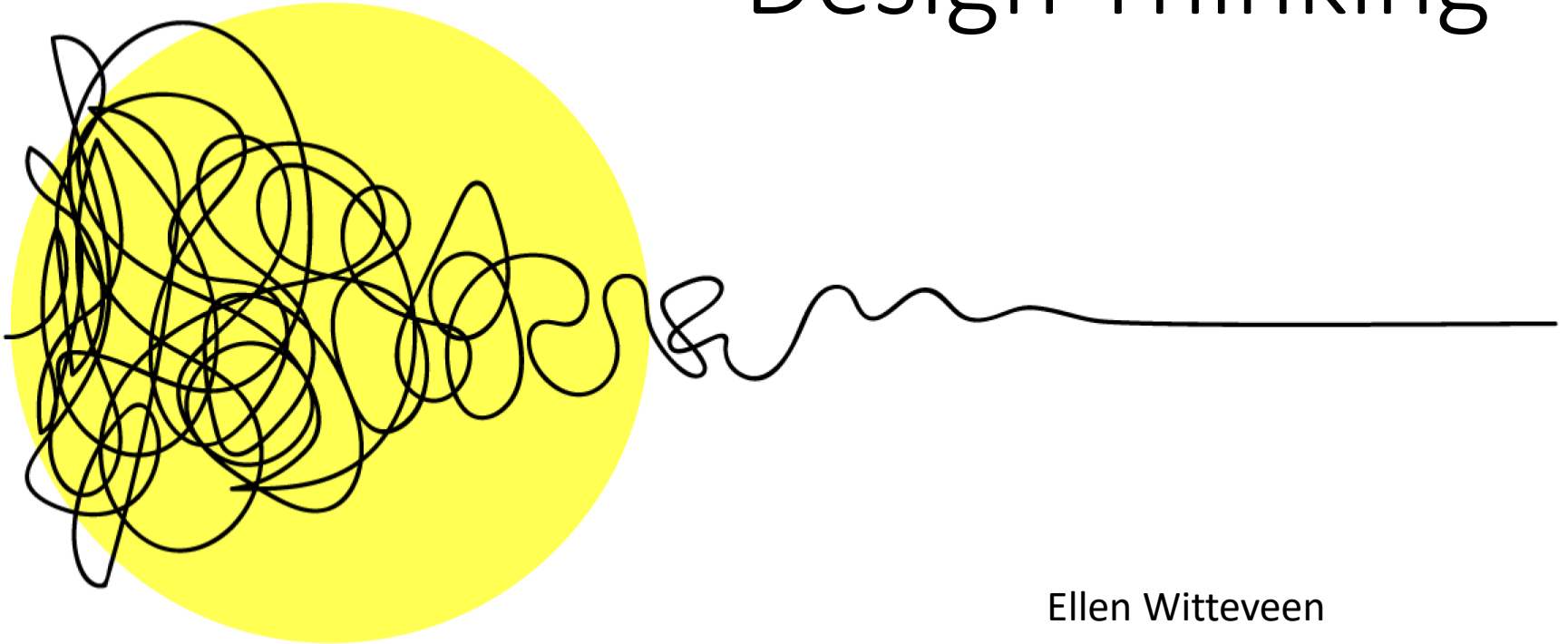


Koffie en thee

10.30 uur-10.45 uur

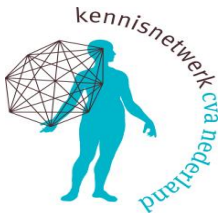


Design Thinking



Ellen Witteveen

MA Digitale Innovatie in Zorg & Welzijn
Ergotherapeut Amsterdam UMC, locatie VUmc



Koffie en thee

11.45 uur-12.00 uur





Zelfmanagement in neurorevalidatie

Knowledge Broker thema 2021

Expert: Ton Satink, PhD, ergotherapeut



Inhoud netwerkdag

- Introductie Zelfmanagement in de neurorevalidatie
- Uiteen in break-out rooms voor evaluatie Z-scan
- Plenaire terugkoppeling evaluatie Z-scan
- Eén goed voorbeeld aanwijzen (per regio)
- Stellingen



Definitie Zelfmanagement

“Zelfmanagement is het zodanig *omgaan met de chronische aandoening* (symptomen, behandeling, lichamelijke, psychische en sociale consequenties en bijbehorende aanpassingen in leefstijl) dat de aandoening *optimaal wordt ingepast in het leven*.

‘Zelfmanagement betekent dat *chronisch zieken zelf kunnen kiezen in hoeverre men de regie over het leven in eigen hand wil houden en mede richting wil geven aan hoe beschikbare zorg wordt ingezet, om een optimale kwaliteit van leven te bereiken of te behouden*” (CBO, 2014)



Zelfmanagement in neurorevalidatie

Ton Satink beschrijft 3 onderwerpen binnen zelfmanagement:

- Medisch management
- Sociaal of rol management
- Emotioneel management



Zelfmanagement in neurorevalidatie

Hoe van toepassing voor de knowledge brokers?

- Als professional
- Als projectleider



Z-scan

Zelfdiagnose Zelfmanagementondersteuning Zorgprofessional





Evaluatie Z-scan

Uiteen in break-out rooms

1. Waar scoor je goed?
2. Waar zit ruimte voor verbetering?
3. Waar zou je mee aan de slag kunnen n.a.v. deze zelfdiagnose?



Evaluatie Z-scan

Plenaire terugkoppeling

1. Waar scoor je goed?
2. Waar zit ruimte voor verbetering?
3. Waar zou je mee aan de slag kunnen n.a.v. deze zelfdiagnose?

Per groepje: Wat zijn de bevindingen? Zijn er bepaalde vragen/dilemma's?



Goed voorbeeld

Wijs één goed voorbeeld aan uit de regio

Vóór 17 maart a.s. aanleveren bij regiokartrekker(s):

- Enkele slides (max. 3) of een korte video

Presentatie op 23 maart



Vragen/dilemma's





Eens!

Ik twijfel...

Oneens!

Daar denk ik anders over!

Stellingen



Stelling 1

Een cliënt met een CVA kan zichzelf managen.

Ja

Nee



Stelling 2

Zelfmanagement en eigen regie zijn hetzelfde.

Ja

Nee



Stelling 3

Hulp vragen is de optimale vorm van zelfmanagement.

Ja

Nee



Vervolg

Dinsdag **23 maart 2021** van **16.00-17.30uur**
onder leiding van **Ton Satink**

- Inhoudelijke verdieping
- Presenteren goede voorbeelden (één per regio)
- Bespreken vragen/dilemma's



Feedbackronde

- Stuur je plan uiterlijk 12 april aan:
 - 2 collega instellingen -> zie schema
 - Cc. aan regiokartrekkers (ter info, evt. met gerichte vragen)

Kbrandstad@kennisnetwerkcv.nl

- Zie checklist beoordelen projectplan
- Laat aan je feedbackgever weten wat je met je feedback hebt gedaan
- Deadline feedback geven: 17 mei 2021
- Deadline verwerken feedback tot definitief plan:
31 mei 2021



Stuur je projectplan vóór 12 april aan:

Instelling stuurt aan ->	Instelling 1	Instelling 2
VUMC	Vogellanden	UMCU
UMCU	Noord-West groep ZH	Magentazorg
READE	Hoogstraat A	WZH
Hoogstraat A	Vogellanden	UMCG
Hoogstraat B	Basalt Leiden	UMCG
Basalt Leiden	READE	Evean
WZH	Magentazorg	Noord-West groep ZH
Noord-West groep ZH	WZH	UMCU



Stuur je projectplan vóór 12 april aan:

Instelling stuurt aan ->	Instelling 1	Instelling 2
Parkgraaf	Careyn	Hoogstraat B
Magentazorg	Parkgraaf	VUmc
Zorggroep Treant	VUmc	Hoogstraat B
UMCG	Zorggroep Treant	READE
Careyn	Evean	Hoogstraat A
Evean	Parkgraaf	Zorggroep Treant
Geinsche Hof	Zorgcirkel Purmerend	Hoogstraat B
Vogellanden	Basalt Leiden	Careyn

Afronding

Volgende netwerkdag:

Donderdag 14 oktober 2021

Locatie: digitaal of fysiek.

Denk alvast na of het in jullie instelling kan!



Afronding

Evaluatie: zie link in de chat





Succes en
vooral
veel
plezier

WBVB

tegelizr.nl